ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ

ΕΛΛΑΔΑ • ΗΠΕΙΡΟΣ

GREECE
ALL TIME CLASSIC

Ήπειρος
Η Ελλάδα σε συναρπάζει όλες τις εποχές

Ήπειρος

Η Ελλάδα σε συναρπάζει όλες τις εποχές

Η Ήπειρος αποτελεί σταυροδρόμι πολιτισμών, παράδοσης και μοναδικού φυσικού περιβάλλοντος που σας προϊδεάζει θετικά να βιώσετε πρωτόγνωρα αισθήματα χαλάρωσης και δημιουργικής έντασης. Βρίσκεται στη βορειοδυτική γωνιά της Ελλάδας και αποτελεί ιδανικό προορισμό για κάθε εποχή του χρόνου.

Τα ορμητικά ποτάμια και τα χιονισμένα βουνά της, συνθέτουν στο εσωτερικό της ένα μαγευτικό σκηνικό, ενώ μοναδικής ομορφιάς είναι οι καταγάλανες ακτές του Ιονίου, με τα ατελείωτα χιλιόμετρα δαντελωτής ακρογιαλιάς. Χάρη στην ποικιλομορφία του φυσικού της περιβάλλοντος παρέχει ένα σπάνιο συνδυασμό δυνατοτήτων, από τον πιο ορεινό τουρισμό μέχρι την πιο μεστή καλοκαιρινή εμπειρία, με κοσμοπολίτικες αλλά και ερημικές παραλίες.

Ο ευλογημένος τούτος τόπος ήταν και το κυρίαρχο στοιχείο, που σμίλεψε το χαρακτήρα του Ηπειρώτη και τον οδήγησε στη δική του πορεία στην ιστορία και τον πολιτισμό. Εδώ το παρελθόν συναντά το παρόν σε αρχαιολογικούς χώρους, μοναστήρια και ναούς, κάστρα και παραδοσιακά χωριά που μαρτυρούν την πρότερη ακμή του τόπου. Διδάσκαλοι του γένους δημιούργησαν μία αξεπέραστη παράδοση στα γράμματα και τις τέχνες, που συνεχίζει να αναπτύσσεται και στις μέρες μας. Ο τόπος φημίζεται για την καλλιτεχνική παραδοσιακή δημιουργία του και για τη μουσική του παράδοση με το αναγνωρίσιμο κλαρίνο. Αργυροχρυσοχόοι, ξυλογλύπτες, λαϊκοί ζωγράφοι, μάστορες της πέτρας και υφάντριες συνεχίζουν τη μακραίωνη παράδοση. Παράλληλα ένα δίκτυο σύγχρονων τουριστικών υποδομών με κυρίαρχα στοιχεία τη ζεστή «σπιτική» Ηπειρωτική φιλοξενία και τις παραδοσιακές γεύσεις που αποτελούν γαστρονομική εμπειρία βασισμένη στα υπέροχα ποιοτικά τοπικά προϊόντα, είναι το μεγάλο κίνητρο για όσους επιθυμούν ένα άλλο τρόπο αναψυχής και ξεκούρασης.

Η Ήπειρος διαθέτει σύγχρονο οδικό δίκτυο, το διεθνές λιμάνι της Ηγουμενίτσας και 2 αεροδρόμια, των Ιωαννίνων και του Ακτίου, ενώ υπάρχουν και σύγχρονες μαρίνες.

Η Ήπειρος είναι εδώ και περιμένει να την ανακαλύψετε!

Ορεινή περιοχή, με πανέμορφο φυσικό περιβάλλον. Επιβλητικά βουνά, βαθιές χαράδρες, ποτάμια με κρυστάλινα νερά, σπάνια αγριολούλουδα, ορεινές λίμνες, δασωμένες πλαγιές, δημιουργούν ένα εκπληκτικής ομορφιάς οικοσύστημα. Μεγάλη και ενδιαφέρουσα είναι κι η ιστορία της περιοχής, που ξεκινά από τα βάθη της αρχαιότητας, περνά από το Βυζάντιο και την Τουρκοκρατία και φτάνει ως τους νεώτερους χρόνους. Μια ιστορία που αναβιώνει στα αρχαιολογικά και θρησκευτικά μνημεία της, τους παραδοσιακούς οικισμούς, τους νερόμυλους και τα γεφύρια της, αλλά και που παραμένει ζωντανή στα έθιμα, την παραδοσιακή μουσική, τα πανηγύρια και τον τρόπο ζωής των κατοίκων της. Πλούσια και η γαστρονομική της παράδοση, που βασίζεται στη χρήση αγνών προϊόντων. Κρέατα μαγειρεμένα με ιδιαίτερο τρόπο, νόστιμες πίττες, ζυμωτό ψωμί, βατραχοπόδαρα, κυνήγι, αλλά και carpaccio από ελάφι, φημισμένα τυριά, παραδοσιακά γλυκά όπως ο μπακλαβάς και εξαιρετικά κρασιά και τσίπουρο συνθέτουν ένα μενού που συνδυάζει την παράδοση με τη gourmet γαστρονομία.

Ιωάννινα

Δήμος Ιωαννιτών

Τα Ιωάννινα καθρεφτίζονται στα νερά της λίμνης Παμβώτιδας, που κουβαλά τους θρύλους της Κυρα-Φροσύνης και του Αλή-Πασά. Πόλη «Πρώτη στ' άρματα, στα γρόσια και στα γράμματα», όπως την τραγουδά η λαϊκή μούσα. Η παλιά πόλη και το κάστρο, όπου συνυπάρχει το βυζαντινό, το μουσουλμανικό και το εβραϊκό στοιχείο, αποτελούν ένα ζωντανό μουσειακό χώρο. Σεργιανίστε στα λιθόστρωτα δρομάκια του, θαυμάστε τα παραδοσιακά του κτίσματα, το Ασλάν-τζαμί, (Δημοτικό Μουσείο) και το χώρο του Ιτς-Καλέ, όπου βρίσκεται το Βυζαντινό Μουσείο, το Φετιχέ-τζαμί και ο τάφος του Αλή-Πασά. Στις ταβέρνες του παραλίμνιου δρόμου δοκιμάστε τη γιαννιώτικη κουζίνα. Στο κέντρο της πόλης, δείτε το Αρχαιολογικό Μουσείο, το ρολόι και τη Δημοτική Πινακοθήκη.

Γεφύρι της Πλάκας, Τζουμέρκα

...επιβλητικά βουνά, βαθιές χαράδρες, ορμητικά ποτάμια, σπάνια αγριολούλουδα, ορεινές λίμνες, δασωμένες πλαγιές...

Τα σημερινά Γιάννενα αποτελούν το σημαντικότερο οικονομικό και πνευματικό κέντρο της ΒΔ Ελλάδας με πολιτιστική δραστηριότητα, πανεπιστήμιο, συνεδριακά κέντρα, αλλά και έντονη νυχτερινή ζωή. Ακόμη φημίζονται για την αργυροχρυσοχοϊα τους, που αποτελεί παράδοση αιώνων. Χειροποίητα γιαννιώτικα ασημικά, που διακρίνονται για την απαράμιλλη τεχνοτροπία τους, μπορείτε να θαυμάσετε στο ΚΕ.ΠΑ.Β.Ι. και στα αργυροχρυσοχωεία της πόλης.

Στο πανέμορφο νησί της λίμνης αναπτύχθηκε στους υστεροβυζαντινούς χρόνους μια σπουδαία μοναστική πολιτεία. Προσφέρεται για ένα ευχάριστο περίπατο μέσα στο γραφικό οικισμό του. Επισκεφθείτε τη μονή των Φιλανθρωπινών, με τις μοναδικές στην Ελλάδα τοιχογραφίες των αρχαίων φιλοσόφων και το Μουσείο Προεπαναστατικής Περιόδου που, στεγάζεται στο χώρο που δολοφονήθηκε ο Αλή-Πασσάς.

Ξεναγηθείτε στο σπήλαιο του Περάματος, με πλούσιο σταλαγμιτικό υλικό και σπάνια παλαιοντολογικά ευρήματα, ενώ στο Μπιζάνι θαυμάστε το μοναδικό στην Ελλάδα Μουσείο Κέρινων Ομοιωμάτων «Π. Βρέλλης».

Η λίμνη προσφέρεται για κωπηλασία και σκι και οι περιφερειακοί της δρόμοι για ποδηλασία.

Δήμος Βόρειων Τζουμέρκων

Σκαρφαλωμένα σε απόκρημνες βουνοκορφές, σαν αετοφωλιές, τα Τζουμέρκοχώρια είναι ένα σύνολο πανέμορφων χωριών. Το σύνθετο ορεινό ανάγλυφο και τα πεντακάθαρα ποτάμια θα σας μαγέψουν. Η περιοχή ανήκει στο Εθνικό Πάρκο Τζουμέρκων, Περιστερίου & Χαράδρας Αράχθου, για το οποίο μπορείτε να ενημερωθείτε στα Κέντρα Πληροφόρησης Πραμάντων και Χουλιαράδων. Παραδοσιακοί οικισμοί, όπως το Συρράκο και οι Κλαρρύτες, καθώς κι ένα πλήθος εκκλησίες και μοναστήρια μαρτυρούν την ακμή του παρελθόντος.

Επισκεφθείτε τις μονές της Κηπίνας στους Καλαρρύτες και της Τσούκας κοντά στο Ελληνικό. Μέσα στο χωριό θαυμάστε το Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης του Θεόδωρου Παπαγιάννη, φημισμένου γλύπτη, που περιλαμβάνει έργα του με έντονη οικολογική συνείδηση. Το μονότοξο πέτρινο γεφύρι της Πλάκας στον Άραχθο, το μεγαλύτερο της Ελλάδας, κόβει την ανάσα με τη μεγαλοπρέπειά του, ενώ αποτελεί σημείο αναφοράς της ελληνικής ιστορίας. Κοντά στα Πράμαντα, έδρα του Δήμου, επισκεφθείτε το σπήλαιο «Ανεμότρυπα». Τα φαράγγια του Άραχθου και του Καλαρρύτικου προσφέρουν την απόλυτη εμπειρία αθλητισμού περιπέτειας. Ασχοληθείτε με kayak, rafting, canyoning και flying-fox, με αιωροπτερισμό, με αναρρίχηση και rappel. Στα Πράμαντα λειτουργεί Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και στη Στρογγούλα ορειβατικό καταφύγιο.

Δήμος Δωδώνης

Οριοθετείται από τα βουνά του Σουλίου της Ολύτσικας και του Ξηροβουνίου και περιλαμβάνει τη Δωδωναία κοιλάδα, τα χωριά της Λάκας Σουλίου και τις περιοχές των πηγών του Λούρου και του Αχέροντα. Το γαλήνιο φυσικό περιβάλλον συνδυάζεται με τη μεγάλη ιστορική αξία του τόπου, που ξεκινά από τη μυθολογία και την αρχαιότητα και ολοκληρώνεται με τα γεγονότα της απελευθέρωσης των Ιωαννίνων. Το ιερό της Δωδώνης αποτελεί σημαντικό μνημείο του παγκόσμιου πολιτισμού και υπήρξε το αρχαιότερο μαντείο του Ελλαδικού χώρου. Σήμερα διασώζεται το αρχαίο θέατρο, το μεγαλύτερο της χώρας. Οι πύλες του Άδη, πηγές του ποταμού Αχέροντα, με το έντονο ανάγλυφο, και τα νερά που χάνονται στα βάθη του φαραγγιού συνθέτουν ένα τοπίο που προκαλεί δέος και δικαιώνει τις αρχαίες δοξασίες. Ενδιαφέρον παρουσιάζει η βυζαντινή εκκλησία των Ταξιαρχών στην Κωστάνιανη. Η Ολύτσικα, το Σούλι, τα μονοπάτια και η περιοχή των πηγών του Λούρου, με τη γραφική τους λίμνη είναι ιδανικά για ορεινή πεζοπορία και ποδήλατο βουνού. Έδρα του Δήμου είναι ο οικισμός της Αγίας Κυριακής Θεριακησίου.

Δήμος Ζαγορίου

Στο Ζαγόρι άνθρωπος και φύση συνυπάρχουν σε τέλεια αρμονία. Χιονισμένες κορφές, φαράγγια και ποτάμια, άγρια ζώα και πουλιά συνθέτουν ένα πλούσιο οικοσύστημα. Σ' αυτό το ειδυλλιακό περιβάλλον, η ανθρώπινη τέχνη σμίλεψε την πέτρα και δημιούργησε γραφικούς οικισμούς. Πέτρινα σπίτια, εκκλησίες και μοναστήρια, καλντερίμια και λιθόκτιστα γεφύρια, δημιουργούν ένα μοναδικό στην Ελλάδα αρχιτεκτονικό σύνολο.

Εδώ βρίσκεται το γεωπάρκο Βίκου-Αώου, που ανήκει στο Παγκόσμιο Δίκτυο Γεωπάρκων της UNESCO και αποτελεί τμήμα του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου. Η χαράδρα του Βίκου είναι ένα ζωντανό μουσείο φυσικής ιστορίας. Εντυπωσιάζει με το βάθος της και το βιολογικό πλούτο της και περιλαμβάνει μοναδικά στον κόσμο είδη φυτών, σπάνιων θηλαστικών, πτηνών και ερπετών του ορεινού χώρου.

Στο Μονοδένδρι επισκεφθείτε το πέτρινο δάσος στη θέση Οξιά, το Ριζάρειο Εκθεσιακό Κέντρο, τη μονή της Αγίας Παρασκευής, στην είσοδο της χαράδρας του Βίκου και τα ερείπια του μολοσσικού οικισμού στο δρόμο προς τη Βίτσα. Στο Καπέσσοβο αξίζει να δείτε την Πασχάλειο Σχολή και να ανεβείτε τη σκάλα Βραδέτου, λιθόκτιστο κλιμακωτό μονοπάτι που οδηγεί στο παρατηρητήριο στη θέση Μπελόη. Στο γραφικό Πάπιγκο λειτουργεί Κέντρο Ενημέρωσης της WWF. Πάνω από το χωριό υψώνονται οι πύργοι της Αστράκας, ορεινοί όγκοι που υπόσχονται μοναδικές εμπειρίες: Κολυμπήστε στις «οβίρες», φυσικές πισίνες, δείτε το βάραθρο της «Προβατίνας», το δεύτερο σε βάθος στον κόσμο και ανεβείτε στη Δρακόλιμνη. Γνωρίστε το φυσικό πλούτο και την πολιτιστική κληρονομιά της περιοχής στα μουσεία: Χλωρίδας & Πανίδας «Λαζαρίδη» στο Κουκούλι, Λαϊκής Τέχνης «Αγάπιος Τόλης» στους Κήπους, «Οικονομίδη» στον Ελαφότοπο και «Σαρακατσάνικη Στάνη» στο Γυφτόκαμπο Σκαμνελίου. Περιηγηθείτε στα παραδοσιακά χωριά και θαυμάστε τα περιώνυμα πέτρινα γεφύρια του Νούτσου, του Πλακίδα, του Μίσιου, της Βωβούσας, και τόσα άλλα. Επισκεφθείτε τα μοναστήρια του Βουτσά στο Γρεβενήτι, της Σπηλαιώτισσας στην Αρίστη και του Αγίου Ιωάννη Ρογκοβού στο Τσεπέλοβο. Στην έδρα του Δήμου, τους Ασπραγγέλους λειτουργεί Κέντρο Ενημέρωσης του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου και ενημερωτικά περίπτερα στη Βωβούσα και στο Μεσοβούνι.

Σπήλαιο Περάματος

Ορειβατικές διαδρομές στην Τύμφη, στο Βίκο, στην Τσούκα-Ρόσα, στο Αβγό και στα μονοπάτια που ενώνουν τους οικισμούς. Parapente στους Ασπραγγέλους, ιππασία στα Κάτω Πεδινά, canyoning στο Βίκο, kayak, rafting στο Βοϊδομάτη και mountain bike σε δασικούς δρόμους. Στην περιοχή υπάρχουν ορειβατικά καταφύγια στην Αστράκα, και στη Βωβούσα.

Δήμος Ζίτσας

Περιοχή που αποτελεί το γεωγραφικό και ιστορικό πέρασμα της γιαννιώτικης ενδοχώρας προς το Ιόνιο. Η γυμνή κορυφογραμμή του Κασιδιάρη και ο ποταμός Καλαμάς με την πανέμορφη κοιλάδα του, αλλά και τα Γραμμενοχώρια, πατρίδες μεγάλων ευεργετών (Ζωσιμάδες, Καπλάνης κ.α.), σηματοδοτούν τον τόπο. Το φυσικό περιβάλλον είναι πανέμορφο και αμόλυντο, με σκιερά πλατάνια και πλαγιές κατάφυτες με κέδρα και πουρνάρια. Απολαύστε την ομορφιά του παραποτάμιου τοπίου στο Θεογέφυρο (φυσικό γεφύρι) στο Λίθινο.

Ξεναγηθείτε στο ναό του Αρείου Διός και στα ερείπια της αρχαίας Πασσαρώνας, πρωτεύουσας των Μολοσσών, κοντά στο Γαρδίκι. Επισκεφθείτε τις φημισμένες μονές του Προφήτη Ηλία στη Ζίτσα, των Πατέρων στο Λίθινο και της Παλιουρής. Η έδρα του Δήμου, η Ελεούσα, είναι μια αναπτυσσόμενη πόλη, ενωμένη πολεοδομικά με τα Ιωάννινα, ενώ η Ζίτσα, που μάγεψε τον Byron, αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα οινοπαραγωγικά κέντρα της χώρας.

Οικισμός Βίτσας

Αώος, Κόνιτσα

Δήμος Κόνιτσας

Τόπος αγέρωχων κορυφών, συμπαγών ορεινών όγκων και πυκνοδασωμένων φαραγγιών στους ορεινούς όγκους του Γράμμου, του Σμόλικα και της Τύμφης και στο πέρασμα των ποταμών Αώου, Σαραντάπορου και Βοϊδομάτη.

Κτισμένη στην πλαγιά της Τραπεζίτσας, δίπλα στη χαράδρα του Αώου, η ακριτική Κόνιτσα, είναι μια πόλη με ιδιαίτερη γοητεία. Εδώ αξίζει να επισκεφθείτε την Έκθεση Προϊστορικών Μνημείων, το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και τα αρχοντικά του Χουσεϊν-Σίσκο και της Χάμκως. Σύμβολο και στολίδι της είναι το πέτρινο γεφύρι της στον Αώο, ενώ αξιόλογα είναι και τα γεφύρια της Κλειδωνιάς, της Πουρνιάς και της Πλαγιάς.

Τα Μαστοροχώρια, στο βόρειο τμήμα, είναι πατρίδες ξακουσμένων μαστόρων της πέτρας, αλλά και καλλιτεχνών (αγιογράφοι, ξυλογλύπτες κ.α.) που έχουν κατασκευάσει λαμπρά οικοδομήματα σε όλο το Βαλκανικό χώρο. Θαυμάστε το έργο τους στο Μουσείο Ηπειρωτών Μαστόρων στην Πυρσόγιαννη. Στο Μπουραζάνι ξεναγηθείτε στους χώρους του Πάρκου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας και θαυμάστε την εντυπωσιακή άγρια πανίδα της Ηπειρωτικής γης (κυρίως ελάφια, ζαρκάδια και αγριογούρουνα). Από τις πολυάριθμες μονές ξεχωρίζει αυτή της Μολυβδοσκέπαστης, ενώ στην Άνω Κλειδωνιά σώζονται ναοί από τα υστεροβυζαντινά χρόνια. Ανάμεσα στην Τύμφη και το Σμόλικα απλώνεται η περίφημη Λάκα Αώου με έντονο κάθετο διαμελισμό και πολύ όμορφα ορεινά τοπία, ενώ το μοναστήρι της Παναγίας του Στομίου καθαγιάζει τον τόπο.

Κατεβείτε με rafting και kayak τον Αώο και το Βοϊδομάτη. Κάντε ποδήλατο βουνού, αιωροπτερισμό, ορειβασία και αναρρίχηση, ιππασία και τοξοβολία, canyoning στο φαράγγι του Αώου και σκι στο χιονοδρομικό κέντρο της Βασιλίτσας. Στα χωριά Αμάραντος και Καβάσιλα λειτουργούν ιαματικά λουτρά.

Δήμος Μετσόβου

Το Μέτσοβο, χτισμένο στις πλαγιές της Πίνδου, είναι πατρίδα πολλών σπουδαίων ανδρών και μεγάλων εθνικών ευεργετών (Αβέρωφ, Τοσίτσας, Στουρνάρης κ.α.). Σήμερα αποτελεί βασικό πόλο οικοτουρισμού και είναι ένα αναπτυγμένο τουριστικό θέρετρο, που διατηρεί όμως την εθιμική αναπαραγωγή και την ιδιαίτερη μουσικοχορευτική παράδοση με κυρίαρχη αισθητική τα βλάχικα τραγούδια. Φημίζεται για τα πέτρινα αρχοντικά του και τα παραδοσιακά προϊόντα του (κρασιά, τυριά, ξυλόγλυπτα και υφαντά). Μέσα στον οικισμό αξίζει να επισκεφθείτε το Μουσείο Λαϊκής Τέχνης που στεγάζεται στο Αρχοντικό Τοσίτσα, την Πινακοθήκη Αβέρωφ, την εκκλησία της Αγίας Παρασκευής, τον Αβερώφειο Κήπο, το τυροκομείο του ιδρύματος Τοσίτσα, το οινοποιείο «Κατώγι», την οικία Τσανάκα και τα μοναστήρια Αγίου Νικολάου και Κοιμήσεως Θεοτόκου.

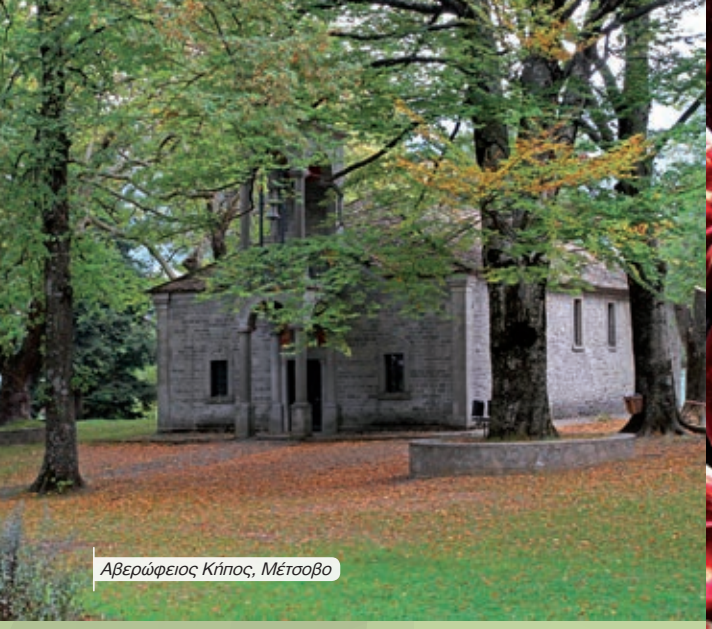
Το δάσος της Βάλια-Κάλντα, τμήμα του Εθνικού Πάρκου της Βόρειας Πίνδου είναι φημισμένο για το μικροκλίμα του και τα πανύψηλα ευθυτενή δέντρα, κυρίως έλατα, ρόμπολα, πεύκα και οξιές. Εδώ χτυπά η καρδιά της Βόρειας Πίνδου. Η περιοχή θεωρείται μια από τις πιο αξιόλογες σε φυσικό πλούτο στην Ευρώπη και έχει συμπεριληφθεί στο κατάλογο με τις 12 πιο ευαίσθητες περιοχές του κόσμου. Προσφέρει καταφύγιο σε αρκούδες (είναι ο μεγαλύτερος βιότοπος της καφετιάς αρκούδας στην Ευρώπη), αλλά και άλλα είδη σπάνιων θηλαστικών και πουλιών. Για το Εθνικό Πάρκο λειτουργεί Κέντρο Ενημέρωσης στο Μέτσοβο και περίπτερο στη Μηλιά.

Στο οροπέδιο Πολιτσιές οι τεχνητές λίμνες των πηγών του Αώου συνθέτουν ένα υπέροχο ορεινό τοπίο. Στο Ανθοχώρι επισκεφθείτε τη μονή της Ζωοδόχου Πηγής (Κόκκινο Λιθάρι) και το Μουσείο Υδροκίνησης.

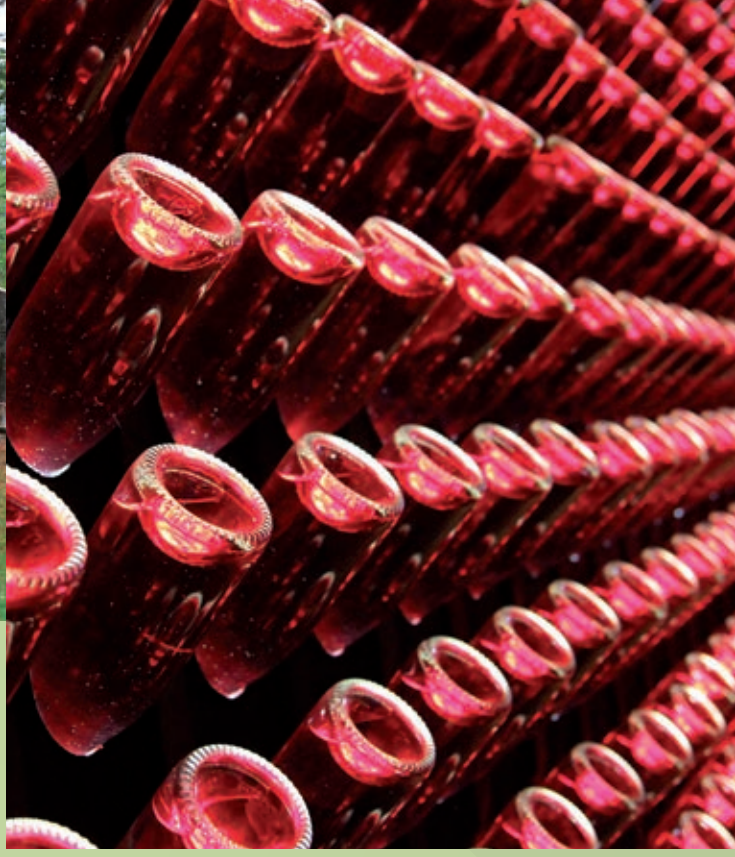
Στην ευρύτερη περιοχή λειτουργούν τρία χιονοδρομικά κέντρα: στο Ανήλιο, στον Προφήτη Ηλία και στο Καρακόλι, με σύγχρονες υποδομές, όπου μπορείτε να κάνετε σκι, snowboard, έλκηθρο και άλλα χειμερινά αθλήματα. Επίσης όλοι οι επισκέπτες μπορούν να κάνουν ice-skating στο ολοκαίνουριο παγοδρόμιο του Μετσόβου. Σηματοδοτημένα μονοπάτια προσφέρουν τη δυνατότητα για ορεινή πεζοπορία, ιππασία και ποδηλασία. Στο Μαυροβούνι με τις ξεχωριστές λίμνες της Φλέγκας, λειτουργεί ορειβατικό καταφύγιο.

Δήμος Πωγωνίου

Παραμεθόρια περιοχή κατά μήκος των συνόρων με την Αλβανία, που αποτελούσε από την αρχαιότητα πέρασμα προς τη Ιλλυρία. Τα περισσότερα χωριά του προσφέρουν γαλήνη και ηρεμία. Το τοπίο, με τις βελανιδιές και τα καταπράσινα οροπέδια,



Αβερώφειος Κήπος, Μέτσοβο

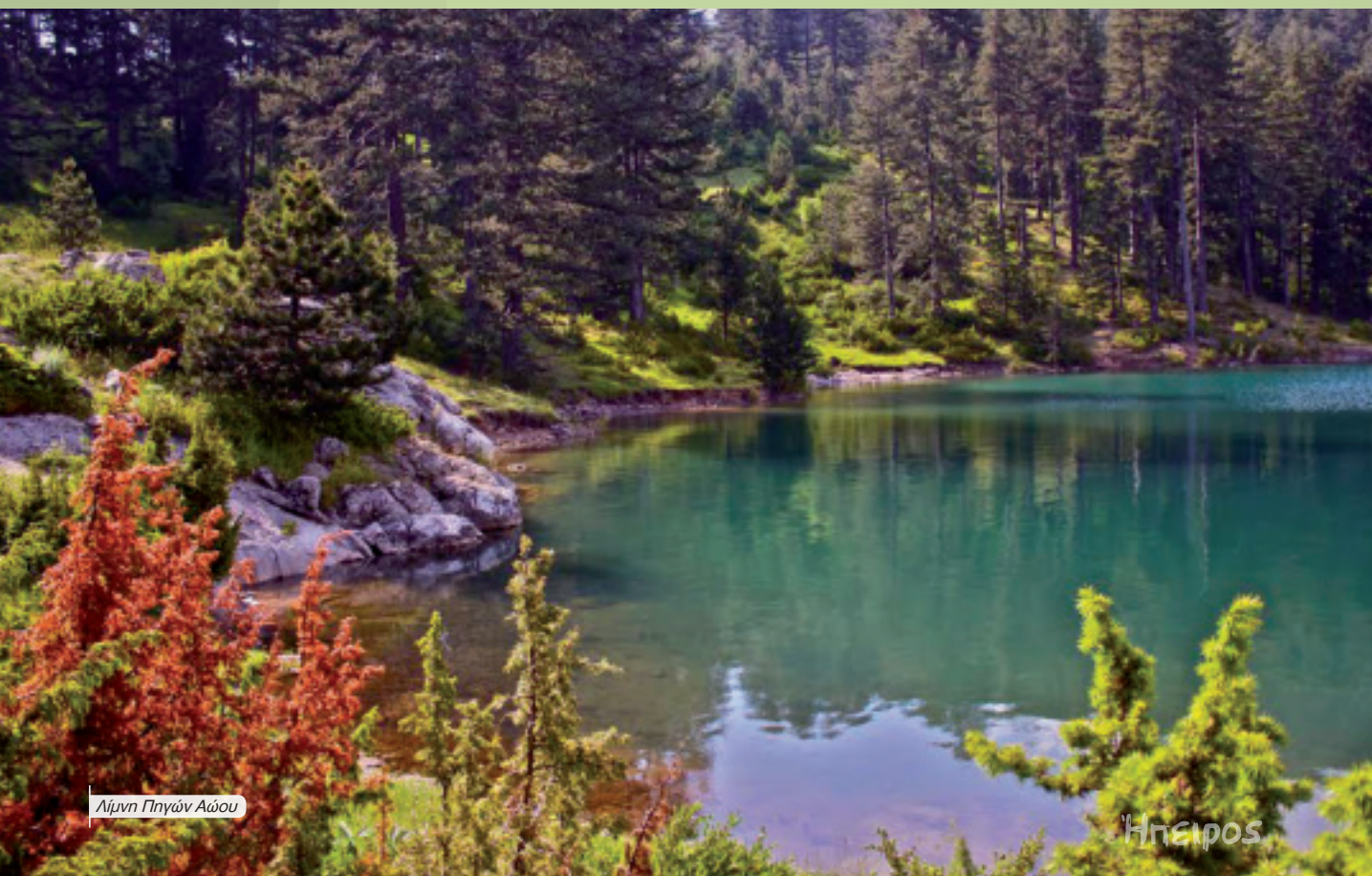


αποτελεί οικοτουριστικό προορισμό. Η κοιλάδα του Γορμού, η χαράδρα του Κουβαρά, η λίμνη της Ζαραβίνας και ο καταρράκτης κοντά στο ομώνυμο χωριό, αποτελούν τα σημαντικότερα φυσικά μνημεία της.

Η άγονη γη και το γεγονός ότι η περιοχή δεν έτυχε ευνοϊκής μεταχείρισης από τους Τούρκους, οδήγησε σε μεγάλο μεταναστευτικό κύμα. Ο πόνος της ξενιτιάς, βαθιά ριζωμένος στην ψυχή των Πωγωνισίων, αποτυπώνεται με θαυμαστό τρόπο στα υπέροχα πολυφωνικά τραγούδια τους. Παντού συναντούμε μνημεία υδροκίνησης, όπως νερόμυλοι και νεροτριβές.

Θαυμάστε τις μονές του Σωσίνου στον Παρακάλαμο, της Βελλάς κοντά στο Καλπάκι (έδρα Ιεροδιδασκαλείου, φημισμένου σε όλη τη χώρα) και του Αβέλ στη Βήσσανη. Στην έδρα του Δήμου, το ιστορικό Καλπάκι, επισκεφθείτε το Πολεμικό Μουσείο για το 2ο παγκόσμιο πόλεμο.

...το φυσικό περιβάλλον είναι πανέμορφο και αμόλυντο, με σκιερά πλατάνια, που εναλλάσσονται με πλαγιές κατάφυτες με κέδρα και πουρνάρια...



Λίμνη Πηγών Αώου

Παραλία Βάλτος, Πάργα

Η περιοχή της Πρέβεζας είναι περιτριγυρισμένη από θάλασσα. Ανατολικά βρέχεται από το βιότοπο του Αμβρακικού και στα δυτικά από τα γαλάζια νερά του Ιονίου. Αυτό το γαλάζιο της θάλασσας συνδυάζεται αρμονικά με το πράσινο της βλάστησης. Αισθητικά δάση, επιβλητικά φαράγγια και λίμνες ιδιαίτερου φυσικού κάλλους αποτελούν σημαντικούς βιότοπους της

Πρέβεζα

περιοχής. Η ακτογραμμή εκτείνεται σε μια απόσταση 60 χλμ. με ολοκάθαρες παραλίες, οι πιο πολλές από τις οποίες φέρουν τη σήμανση της «γαλάζιας σημαίας». Απολαύστε τη θάλασσα, τον ήλιο το κολύμπι και τα θαλάσσια σπορ. Γευτείτε φρέσκα ψάρια και θαλασσινά, που προσφέρονται απλόχερα από το Ιόνιο και τον Αμβρακικό. Περίφημο είναι το πετάλι που παρασκευάζεται από τον κέφαλο και το καπνιστό χέλι. Το αυγοτάραχο, που παρασκευάζεται με τον παλιό παραδοσιακό τρόπο, αποτελεί εξαιρετικό μεζέ. Η περιοχή είναι πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, εσπεριδοειδή, λάδι, ελιές, βότανα, μέλι και αρωματικά φυτά. Μέσα στον ιδιότυπο αυτό γεωγραφικό χώρο με το υπέροχο φυσικό περιβάλλον, η ανθρώπινη παρουσία και δράση αποτυπώνεται στο πέρασμα των χρόνων ποικιλοτρόπως. Η ιστορία, η παράδοση, η γαστρονομία, ο πολιτισμός, οι γραφικές ταβέρνες, τα μπαράκια, το κέφι, η χαρά και η ασφάλεια είναι τα συστατικά μιας ζωής που σας προσκαλούμε να απολαύσετε και σε συνδυασμό με την Πρεβεζάνικη φιλοξενία συνθέτουν το σκηνικό ενός πολύ ελκυστικού προορισμού και για τις τέσσερις εποχές του χρόνου.

Λιμάνι Πρέβεζας

Δήμος Πρέβεζας

Η Πρέβεζα είναι χτισμένη στην είσοδο του Αμβρακικού κόλπου. Τα εκατοντάδες ιστιοπλοϊκά που ελλιμενίζονται στα ασφαλή νερά του δίνουν στην πόλη κοσμοπολίτικο αέρα. Ταυτόχρονα οι ψαράδες που δένουν τις βάρκες τους στην προκυμαία, κατά μήκος του θαλασσίου μετώπου με τα παραδοσιακά κτίρια, πωλούν την ψαριά τους και γυρίζουν το χρόνο πολλές δεκαετίες πίσω. Στο ιστορικό κέντρο με τα γραφικά σοκάκια, το Σαϊτάν Παζάρ και τον Πύργο με το ηλιακό ρολόι, το παρελθόν παραμένει ζωντανό. Περιπλανηθείτε στα δρομάκια της πόλης και στο λιμάνι. Απολαύστε τα προϊόντα της πρεβεζιάνικης γης, ντόπιες νοστιμιές, μαζί με κρασί, τσίπουρο ή ούζο στα γραφικά ταβερνάκια. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού η περιοχή μετατρέπεται σε κέντρο πολιτισμού με πλήθος εκδηλώσεις, ενώ το χειμώνα παραδοσιακές εκδηλώσεις για το καρναβάλι έχουν την τιμητική τους.

Η ιστορική μνήμη αναβιώνει στον αρχαιολογικό χώρο της Νικόπολης, την πόλη που ίδρυσε ο Οκταβιανός Αύγουστος σε ανάμνηση της νίκης του στη ναυμαχία του Ακτίου (31 π.χ.) κατά του Αντώνιου και της Κλεοπάτρας. Σώζονται τα τείχη, το ωδείο, η νεκρόπολη, το θέατρο, το στάδιο, το μνημείο του Αυγούστου, οι θέρμες, το νυμφαίον και παλιοχριστιανικές βασιλικές με απαράμιλλα ψηφιδωτά. Στο νέο αρχαιολογικό μουσείο της Νικόπολης διοργανώνονται εκπαιδευτικά προγράμματα και ενδιαφέρουσες ξεναγήσεις.

Στην Αρχαία Κασσώπη, με την καταπληκτική θέα στον Αμβρακικό και το Ιόνιο, η περιήγηση σε μαγεύει. Στο Ζάλογγο 410 σκαλοπάτια οδηγούν στον επιβλητικό βράχο με το εντυπωσιακό μνημείο της θυσίας των Σουλιωτισσών. Τα κάστρα του Παντοκράτορα, του Αγίου Ανδρέα, του Αγίου Γεωργίου και της Ρηνιάσας σας μεταφέρουν σε άλλες εποχές. Θαυμάστε τα υπέροχα μοναστήρια του Αγίου Δημητρίου στο Ζάλογγο, της Αβάσσου, του Λεκατσά στο ομώνυμο δάσος, του Προφήτη Ηλιού- Αγίου Ιωάννου Προδρόμου στα Φλάμπουρα. Επισκεφθείτε την Πινακοθήκη Λεάνδρου Σπαρτιώτη στον Άγιο Θωμά και το Λαογραφικό Μουσείο στην Καμαρίνα Ζαλόγγου.

Κολύμπι και θαλάσσια σπορ στις μαγευτικές παραλίες Κυανή ακτή, Αλωνάκι, Μύτικας, Μονολίθι, Κανάλι, Καστροσυκιά, Αρτολίθια, Λυγιά και Βράχος. Το ηλιοβασίλεμα στον Παντοκράτορα και μια κρουαζιέρα στον Αμβρακικό κάτω από το φως της πανσελήνου είναι σίγουρα εικόνες που δεν θα ξεχάσετε ποτέ. Βιώστε την ομορφιά της φύσης μέσα από υπέροχες πεζοπορικές διαδρομές στο δάσος Λεκατσά, στο παρόχθιο δάσος του Αγίου Βαρνάβα και στο φαράγγι του Αχέροντα, όπου η μαγευτική παραποτάμια διαδρομή ξεκινά από τις μυθικές πύλες του Άδη.

...κολύμπι και θαλάσσια σπορ στις μαγευτικές δαντελωτές καταγάλανες παραλίες...

Δήμος Ζηρού

Πεζοπορία σε παραποτάμιες εκτάσεις, παρατήρηση σπάνιων πουλιών, ψάρεμα, και πολλές άλλες δραστηριότητες καταστούν την περιοχή πόλο έλξης για κάθε εποχή. Περπατείστε στην πόλη της Φιλιππιάδας, με το περίφημο καμπαναριό του Αγίου Βησσαρίωνα και τους πελαργούς που φτιάχνουν τις φωλιές τους στις κολώνες της ΔΕΗ. Θαυμάστε το πλατανόδασος του Αγίου Γεωργίου με το Ρωμαϊκό Υδραγωγείο, σημαντικό κατασκευαστικό έργο, μέσω του οποίου μεταφερόταν νερό στην αρχαία Νικόπολη σε απόσταση 50 χλμ. και τις πηγές Γκούρας όπου λειτουργούν

Μουσείο Νικόπολης

Λίμνη Ζηρού

Λούτσα, Βράχος

παραδοσιακός νερόμυλος και νεροτριβή. Στη μαγευτική λίμνη Ζηρού με το αισθητικό δάσος της ξεναγηθείτε στους χώρους του Κ.Π.Ε.. Επισκεφθείτε τα κάστρα των Ρωγών και των Πέντε Πηγαδιών και το Λαογραφικό Μουσείο στο Θεσπρωτικό.

Ανάμεσα στις εκβολές του Λούρου και του Αράχθου κατά μήκος των ακτών του Αμβρακικού, υπάρχει ένας ασύγκριτης φυσικής ομορφιάς υδροβιότοπος που προστατεύεται από τη συνθήκη Ramsar.

Ζωή στην περιοχή καταγράφεται από τους προϊστορικούς χρόνους στις θέσεις Ασπροχάλικο και Κοκκινοπηλός, ενώ στη θέση Καστρί Γοργομύλου βρίσκεται ένας αρχαιολογικός χώρος ιδιαίτερης ιστορικής αξίας, η Αρχαία Πόλη Όρραον, γνωστή και ως Καστρόπολη, που η ίδρυση της χρονολογείται από την εποχή της Κασσώπης.

Δήμος Πάργας

Η Πάργα, το πολυσύχναστο τουριστικό θέρετρο με τις δαντελωτές καταγάλανες παραλίες και τα γραφικά σοκάκια, με θέα στους Παξούς, στους Αντίπαξους και στο Άκτιο, στέκει σα βατήρας κατάδυσης στα γαλαζοπράσινα νερά του Ιονίου και αποτελεί το στολίδι της Π.Ε. Πρέβεζας. Μια πόλη στην οποία συνυπάρχουν έντονα τα στοιχεία του παρελθόντος με το ζωντανό παρόν. Άνθρωποι ζεστοί, φιλόξενοι και φιλικοί οι Παργινοί, δέχτηκαν τις επιρροές των Βενετών, των Βρετανών, των Γάλλων και των Τούρκων, αλλά διατήρησαν την ελληνικότητα τους. Η Πάργα είναι χτισμένη αμφιθεατρικά στις παρυφές του βενετσιάνικου κάστρου μέσα στον Ενετικό Ελαιώνα, είναι επηρεασμένη από την επτανησιακή αρχιτεκτονική και δίνει την αίσθηση νησιού. Περπατώντας στα στενά και ανηφορικά δρομάκια θα εκπλαγείτε με τον πανέμορφο οικισμό, τα καλντερίμια και τις εκκλησίες και θα μεθύσετε από τις μυρωδιές των λουλουδιών και των οπωροφόρων. Πολυκύμαντη ιστορία, σμαραγδένια θάλασσα, ελαιώνες, υγιεινό κλίμα. Μια σειρά από καταπράσινα νησάκια κλείνουν τον τρίδυμο κόλπο της. Το νησάκι της Παναγίας με το γραφικό του εκκλησάκι θα σας γοητεύσει. Τα καταστήματα, τα κέντρα διασκέδασης, τα μπαρ και οι ταβέρνες, της δίδουν κοσμοπολίτικο χαρακτήρα. Χιλιάδες επισκέπτες από κάθε γωνιά της Ευρώπης κατακλύζουν κάθε χρόνο την περιοχή. Επισκεφθείτε το Εκκλησιαστικό – Λαογραφικό Μουσείο, την Παναγία των Βλαχερνών, το κάστρο και τον εντυπωσιακό καταρράκτη της Ανθούσας.

Οι παραλίες Λούτσα, Αλωνάκι Φαναρίου, Σκάλα, Όρμος του Οδυσσέα, Αμμουδιά, Λίχνος, Κρυονέρι, Πίσω Κρυονέρι, Βάλτος και Σαρακήνικο ικανοποιούν κάθε επιθυμία. Η περιοχή προσφέρεται για καταδύσεις, σκι, serf, kite serf, εξερευνήσεις στις θαλάσσιες σπηλιές και τις βραχονησίδες και ένα πλήθος άλλων δραστηριοτήτων.

Στο Μεσοπόταμο βρίσκεται το πιο φημισμένο νεκρομαντείο της αρχαιότητας, το Νεκρομαντείο του Αχέροντα. Εδώ σύμφωνα με τους αρχαίους βρίσκονταν οι Πύλες του Κάτω Κόσμου που οδηγούσαν στο βασίλειο του Άδη. Η περιοχή για πρώτη φορά περιγράφεται στην Οδύσσεια, από τον Όμηρο.

Ο Αχέροντας, με το μοναδικό φυσικό πλούτο και το μυστηριακό περιβάλλον, είναι προσβάσιμος με διάφορους τρόπους. Στις εκβολές, στον οικισμό Αμμουδιά, ο ποταμός είναι πλωτός για εκδρομές μέχρι το νεκρομαντείο, ενώ στα στενά του Αχέροντα, μπορείτε να περπατήσετε, να κολυμπήσετε ή να κάνετε καγιάκ, ράφτινγκ, ιππασία και να εξερευνήσετε τα μονοπάτια του.

Στην Κυψέλη αξίζει να δείτε τη μονή Αγίου Δημητρίου. Έδρα του Δήμου είναι το Καναλάκι. Πλήθος πολιτιστικών εκδηλώσεων κυριαρχούν όλο το χρόνο. Στην Πάργα η διασκέδαση δεν σταματάει ποτέ! Τέλος, κάμπινγκ, απλά αλλά λειτουργικά ενοικιαζόμενα δωμάτια, ξενοδοχεία, αυτόνομες βίλες σε ελαιώνες αλλά και νέα boutique hotels συνθέτουν το τοπίο διαμονής.

Πάργα

Γεφύρι της Άρτας

Άρτα

Παναγία Παρηγορίτισσα

Λίγα είναι τα μέρη εκείνα του κόσμου που συνδυάζουν, σε μια τόσο αρμονική ενότητα, το βουνό, τη θάλασσα και τον κάμπο. Λίγα τα μέρη που ακόμα κρατούν ζωντανό το μύθο, το θρύλο, το θαύμα του τοπίου και το γράμμα της ιστορίας. Ο Άραχθος, ο Αμβρακικός, οι λιμνοθάλασσες, τα Τζουμέρκα, η κοιλάδα του Αχελώου. Το πεύκο, το έλατο, η ελιά. Το λεμόνι, το μανταρίνι, το πορτοκάλι. Η Άρτα πλημμυρισμένη στο άρωμα των χυμών. Μια ανάβαση στις κορφές των βουνών και μια κατάβαση στο βυθό των πεδιάδων και της μικρής θάλασσας του Αμβρακικού. Αλλά και η αίσθηση μιας ζεστασιάς και μιας οικειότητας, που σε κάνουν να νιώθεις πως βρίσκεσαι σε ένα χώρο δικό σου. Όπου οι άνθρωποι επιμένουν να σε καλωσορίζουν και να σε υποδέχονται σαν να είσαι φίλος.

Υγροβιότοπος Αμβρακικού

Δήμος Αρταίων

Η Αμβρακία του Πύρρου, η πολιτεία των Αθαμάνων, η πρωτεύουσα του μεσαιωνικού Δεσποτάτου των Κομνηνών. Η Άρτα, φημισμένη για το τετράτοξο γεφύρι της στον ποταμό Άραχθο, που σύμφωνα με την παράδοση, για να χτιστεί χρειάστηκε να θυσιαστεί η γυναίκα του πρωτομάστορα. Επισκεφθείτε τα ερείπια της αρχαίας Αμβρακίας. Θαυμάστε τους θησαυρούς της στο Αρχαιολογικό της Μουσείο.

Έντονο το άρωμα του Βυζαντίου κοσμεί τη πόλη. Διασχίζοντας τους δρόμους από το κέντρο ως και τα στενά σοκάκια, διάσπαρτα θα βρούμε ναούς και κτίσματα να αναγεννούν τη παρελθοντική αίγλη: η Παρηγορίτισσα, που στο χώρο της Τράπεζας λειτουργεί Μουσείο, η Αγία Θεοδώρα, ο Άγιος Βασίλειος της Αγοράς και ο Άγιος Βασίλειος της Γέφυρας. Αξίζει να επισκεφθείτε το βυζαντινό κάστρο και τη Δημοτική Πινακοθήκη «Γ. Μόραλης», προς τιμήν του γνωστού ζωγράφου που κατάγεται από εδώ. Και η γύρω περιοχή όμως είναι γεμάτη με αξιόλογα βυζαντινά και μεταβυζαντινά μνημεία: η Παναγία των Βλαχερνών, η Παναγία του Μπρυώνη, ο Άγιος Δημήτριος του Κατσούρη (το αρχαιότερο μνημείο της Άρτας), η Παναγία της Ροδιάς, η Αγία Παρασκευή «του Δράκου», η Αγία Παρασκευή στη Ροδαυγή κ.α.

Ιδιαίτερη σημασία για την Άρτα έχει ο Αμβρακικός κόλπος, μεγαλόπρεπος και γεμάτος υγρότοπους με πλούσια βιοποικιλότητα. Προστατεύεται από διεθνείς συνθήκες και φιλοξενεί απειλούμενα είδη πτηνών και ψαριών, αλλά και αλιεύσιμα ψάρια και

Καταρράκτες στα Τζουμέρκα

...εδώ έχει σημασία η διαδρομή, το ταξίδι, οι συγκινήσεις του, τα απρόοπτα του...το άγνωστο, το διαφορετικό, η αγωνία να φτάσεις στο ύψωμα, η αντίθεση, το ήμερο και το άγριο

θαλασσινά, με πιο φημισμένη τη γαρίδα του. Ξεχωριστή θέση έχει ο αργυροπελεκάνος, ενώ μοναδικής ομορφιάς αποδημητικά πουλιά όπως κορμοράνοι, αλκυόνες, ερωδιοί και φλαμίνγκο προσθέτουν ένα εξωτικό χρώμα. Αποτελεί ένα από τα πιο ενδεικτικά μέρη για bird watching. Στα νερά του συναντάμε νεροχέλωνες, δελφίνια και νεροβούβαλους. Λιμνοθάλασσες στολίζουν τη περιοχή. Στο παλιό τελωνείο της Σαλαώρας στεγάζεται το Κέντρο Πληροφόρησης Αμβρακικού και στη Στρογγυλή βρίσκεται το Κέντρο Υγρότοπου Ροδιάς. Διασχίστε τους βάλτους του με πλωτά και επισκεφθείτε την πρότυπη ψαροκαλύβα - παρατηρητήριο. Στην Κορωνησία απολαύστε ούζο και ψαρομεζέδες.

Δήμος Γεώργιου Καραϊσκάκη

Περιοχή πλούσια σε ιστορία, αρχοντιά και φύση αποτελείται από ένα σύμπλεγμα παραδοσιακών χωριών γνωστά και ως «Ραδοβύζια». Εδώ η σκληρή όψη της πέτρας διαδέχεται το άρωμα του ελάτου, του πεύκου και το πλάτανου. Φιλόξενοι κάτοικοι, κρύες νύχτες, ζεστές καρδιές, κάστανα ψημένα στη χόβολη, είναι μερικές από τις μνήμες που θα έχετε πάντα μαζί σας.

Έδρα του Δήμου η Άνω Καλεντίνη. Αξίζει να επισκεφθείτε τις εκκλησίες και τα μοναστήρια της περιοχής, που η ίδρυσή τους ανάγεται στους βυζαντινούς χρόνους. Στη Σκουληκαριά γεννήθηκε ο μεγάλος αγωνιστής του '21 Γ. Καραϊσκάκης και προς τιμήν του διοργανώνονται κάθε Ιούλιο τα «Καραϊσκάκια», ενώ στις Πηγές κάθε Αύγουστο διοργανώνονται οι «Γιορτές Σέλτσου».

Ορειβατικές διαδρομές ενώνουν τα γραφικά χωριά και περνούν μέσα από τοπία απαράμιλλης ομορφιάς, ενώ ανεπανάληπτη εμπειρία είναι να δείτε τα άγρια άλογα στο φυσικό τους περιβάλλον στο οροπέδιο του Διάσελου.

Δήμος Κεντρικών Τζουμέρκων

Τα Τζουμέρκα είναι μια πολυκόρυφη οροσειρά της νότιας Πίνδου. Η περιοχή αποτελεί τμήμα του Εθνικού Πάρκου Τζουμέρκων, Περιστερίου & Χαράδρας Αράχθου. Τα περίφημα χωριά τους με τους νερόμυλους και τις πηγές με τα μεταλλικά νερά, προσφέρουν αγνή, παραδοσιακή φιλοξενία. Κάποτε ανθούσαν οικονομικά κυρίως από τα ονομαστά εργαστήρια υφαντικής.

Περιοχή με πλούσια ιστορία, γη ποτισμένη με το αίμα των αγωνιστών του '21, αλλά και θέατρο μαχών κατά το 2ο παγκόσμιο πόλεμο και τον εμφύλιο. Κι εδώ υπάρχουν μοναστήρια κι εκκλησίες από την εποχή του Δεσποτάτου. Έδρα του Δήμου είναι το Βουργαρέλι, αρχοντικό λιθόκτιστο χωριό. Στην Κυψέλη και στην Άγναντα λειτουργούν Μουσεία Λαϊκής Τέχνης. Στον Καταρράκτη επισκεφθείτε το δασικό χωριό «Κέδρος» και απολαύστε τα νερά του καταρράκτη να πέφτουν από ύψος 70μ. Το Αθαμάνιο, που πρόσφατα δημιούργησε Κέντρο Τέχνης, τα Θεοδώριανα, η Κωστηλάτα και οι επιβλητικοί διπλοί καταρράκτες της Σούδας, αναζωογονούν το σώμα και το πνεύμα. Ο ποταμός Άραχθος προσφέρεται για rafting, kayak, canyoning και flying-fox. Στο Βουργαρέλι και στα Άγναντα λειτουργούν Κέντρα Πληροφόρησης του Εθνικού Πάρκου.

Δήμος Νικολάου Σκουφά

Ιστορικός Δήμος, που φέρει το όνομα του ιδρυτή της Φιλικής Εταιρείας, Νικολάου Σκουφά, που γεννήθηκε στο Κομπότι. Το χωριό τιμά τη μνήμη του κάθε Ιούλιο, με τις Σκουφαϊκές εκδηλώσεις.

Η έδρα του δήμου είναι το Πέτα, γνωστό για την μάχη του 1822 με τη θυσία Ελλήνων και Φιλελλήνων. Στην πλατεία λειτουργεί Λαογραφικό Μουσείο.

Επισκεφθείτε το Νεοχώρι, δίπλα στην κοίτη του Αράχθου με το Παραποτάμιο Πάρκο του, στο οποίο κάθε καλοκαίρι γίνεται river party. Η Κόπραινα, ιδανικό παρατηρητήριο πουλιών, υπήρξε παλιό επίνειο της Άρτας. Περπατείστε στο Μουσείο του Φάρου, στα κτήρια του παλιού τελωνείου, σήμερα Κ.Π.Ε. Αράχθου, και επισκεφθείτε το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας και Αλιείας.

Θεσπρωτία

Καραβοστάσι

Η γη της Θεσπρωτίας: Μια εμπειρία που αγγίζει όλες τις αισθήσεις. Μια ορεινή περιοχή που εκτείνεται από τις δυτικές παρυφές της Πίνδου και σταδιακά φτάνει μέχρι τη θάλασσα. Ανάμεσά τους βρίσκονται στενές κοιλάδες που διασχίζονται από τους ποταμούς Αχέροντα και Καλαμά, ενώ μια υπέροχη ακτογραμμή ξεκινά από τη Σαγιάδα μέχρι τον Αχέροντα, σε μια ατελείωτη ποικιλία από κυματιστές παραλίες, ήσυχους όρμους και γραφικά λιμανάκια. Ο ήλιος, η θάλασσα, το ορεινό τοπίο, η ιστορία και την παράδοση συνδυάζονται αρμονικά και καλούν τον επισκέπτη από την Σαγιάδα μέχρι τον Αχέροντα, από το Δρέπανο στα Σύβοτα και την Πέρδικα, απ' τα βουνά της Μουργκάνας στο Σούλι. Η φύση βρίσκεται σε μια αδιάκοπη διαδοχή: βουνά με δάση και αγριολούλουδα, ποτάμια, υγρότοποι και ατελείωτες παραλίες, βράχια που μοιάζουν να κρέμονται πάνω από τη θάλασσα, κλαδιά ελιάς που περιμένουν ν' αγγίξουν κρυστάλλινα νερά. Τόπος που σε καλεί να τον δεις, να τον ζήσεις, να τον περπατήσεις. Να πάρεις μαζί σου θυμάρι και φασκόμηλο, να γευτείς το μέλι και το λάδι, το βασιλικό και το δυόσμο. Να δοκιμάσεις παλιές συνταγές, να πιείς τσίπουρο και κρασί.

Δήμος Ηγουμενίτσας

Η Ηγουμενίτσα, η πρωτεύουσα της Θεσπρωτίας, είναι μια νέα σύγχρονη πόλη, που βρίσκεται στον πανέμορφο ομώνυμο κόλπο, αρχή και τέλος της Εγνατίας οδού, με λιμάνι εθνικής σημασίας, ενταγμένο στα διευρωπαϊκά δίκτυα μεταφορών. Απολαύστε τον ήλιο και τα κρυστάλλινα γαλαζοπράσινα νερά του Ιονίου στις θεσπρωτικές παραλίες. Χιλιόμετρα ψιλής, χρυσαφένιας άμμου, εναλλάσσονται με αγκαλιές από μικρά άσπρα βότσαλα. Η περιοχή υπήρξε προγεφύρωμα ανάμεσα στην Ελλάδα και την Ιταλία και καταφύγιο για ναυτικούς, ενώ σήμερα φιλοξενεί τουριστικά σκάφη και ταξιδιώτες από όλες τις γωνιές της γης. Καλά οργανωμένες παραλίες με ταβέρνες για φρέσκο ψάρι και θαλασσινά, καφετέριες και κλαμπ, αλλά και απομονωμένες ακτές, σκαλισμένες από τον αέρα και το κύμα, όλες με σήμανση «γαλάζιας σημαίας», αφήνουν τις καλύτερες εντυπώσεις.

Τα κοσμοπολίτικα Σύβοτα αποτελούν τη «ναυαρχίδα» του τουρισμού στη Θεσπρωτία. Κολυμπήστε και κάντε θαλάσσια σπορ σε μαγευτικές παραλίες: Δρεπάνο στην Ηγουμενίτσα, Μέγα Άμμος, Μικρή Άμμος, Ζάβια, Ζέρη, Πισίνα και Κόκκινος Βράχος στα Σύβοτα, Ναυτίλος και Καλάμι στην Πλαταριά, Καραβοστάσι, Αγία Παρασκευή, Αρίλλας, Σταυρολιμένας και Μέγα Ντράφι στην Πέρδικα.

Το νησάκι Πρασούδι στον κόλπο της Ηγουμενίτσας είναι, σύμφωνα με το μύθο ο βράχος που έριξε ο κύκλωπας Πολύφημος στον Οδυσσέα, ενώ τα νησιά των Συβότων υπήρξαν ορμητήρια πειρατών.

Γνωρίστε τα αρχαία και τα βυζαντινά μνημεία της περιοχής: τον Πύργο Ραγίου, τη Φανοτή στον Παραπόταμο, τους αρχαίους οικισμούς στο Πολυνέρι και στον Βραχωνά, το Κάστρο στο άλσος της Ηγουμενίτσας, το Δημόκαστρο στην Πέρδικα, το Βενετσιάνικο Κάστρο στο Μαργαρίτι και το ναό της Κοιμήσεως Θεοτόκου Ραγίου. Θαυμάστε τα ευρήματα που εκτίθενται στο Αρχαιολογικό Μουσείο Ηγουμενίτσας.

Στο Μαργαρίτι μια λίμνη με νούφαρα, το έλος Κολοδικίου, αποτελεί προστατευόμενο βιότοπο μοναδικής ομορφιάς και σημασίας.

Δήμος Σουλίου

Βρίσκεται ανάμεσα σε δυο ιστορικά ποτάμια τον Αχέροντα και τον Καλαμά. Βουνά πετρώδη, γη κακοτράχαλη, τοπίο λιτό, απέριττο και δωρικό. Άνθρωποι με ζωή λιτή, αυστηρή ατίθαση και αδάμαστη. Οι Σουλιώτες ήρθαν και ρίζωσαν σ' αυτή τη γη, έχοντας πάντα μέσα του τη φλόγα για τη λευτεριά. Από τα ιερά βράχια του Σουλίου ξεπετάχτηκαν με γιγάντια δύναμη και μορφή, αθάνατες αξίες και σύμβολα που λάμπρυναν την ιστορία της Ελλάδας. Περπατήστε στα ιερά χώματα του Σουλίου: στο Κάστρο της Κιάφας, στο Ζάλογγο, όπου οι Σουλιώτισσες χορεύοντας έπεσαν στο γκρεμό και στο Κούγκι, χώρο θυσίας του καλόγερου Σαμουήλ. Εδώ κάθε Μάιο διοργανώνονται οι «Γιορτές Σουλίου», σε ανάμνηση της θυσίας των Σουλιωτών.

Έδρα του Δήμου είναι η Παραμυθιά. Επισκεφθείτε τον Πύργο της Κούλιας, το κάστρο του Αγίου Δονάτου, τα βυζαντινά λουτρά και το αρχοντικό Ρίγγα, καθώς και τον οικισμό της Παλιάς Οσδίνας.

Στην αρχαιότητα, στο μεγαλύτερο μέρος της περιοχής κατοι-

Σύβοτα

...βουνά με δάση και αγριολούλουδα, ποτάμια, υγρότοποι και ατελείωτες παραλίες, βράχια που μοιάζουν να κρέμονται πάνω από τη θάλασσα, κλαδιά ελιάς που περιμένουν ν' αγγίξουν κρυστάλλινα νερά...

κούσε το φύλο των Ελεατών Θεσπρωτών, με μεγάλη ακμή κατά τους ελληνιστικούς χρόνους. Επισκεφθείτε τους αρχαιολογικούς χώρους της Ελέας και της Φωτικής. Αξιόλογα είναι και τα μοναστήρια της περιοχής: της Παναγίας στην Παραμυθιά, της Κοιμήσεως Θεοτόκου Οσδίνας και των Παγανιών, καθώς και το ασκητήριο του Αγίου Αρσενίου.

Αξίζει να περιηγηθείτε στο οικοσύστημα του δικτύου NATURA 2000, στον Αχέροντα, το ποτάμι του μύθου και της ιστορίας, να χαρείτε μορφές εναλλακτικού τουρισμού (ιππασία, rafting, canyoning, ποδήλατο βουνού) και διαδρομές μέσα στα στενά του Αχέροντα στη Σκάλα της Τζαβέλαινας, στον Γκορίλα και στον Άγιο Αρσένιο.

Δήμος Φιλιατών

Περιοχή γεμάτη φως και χρώματα διαφορετικά σε κάθε εποχή. Τα βουνά, τα ποτάμια και τα μονοπάτια, προσφέρουν στον επισκέπτη μια μοναδική εμπειρία που συνοδεύεται από έντονο άρωμα φασκόμηλου, θυμαριού, και φλαμουριάς. Έδρα του Δήμου είναι οι Φιλιάτες, εμπορικό και διοικητικό κέντρο της ευρύτερης περιοχής κατά το παρελθόν.

Η περιοχή καταλήγει στην παραλία της Σαγιάδας, φημισμένη για το φρέσκο ψάρι της και τις γραφικές παραλίες της Στροβίλι και Κεραμίδι. Απολαύστε πεζοπορικές διαδρομές στο φαράγγι του Καλαμά και το δέλτα του, που αποτελεί σημαντικό υγρότοπο με πλούσια βιοποικιλότητα.

Μέσα σε αυτή την εκπληκτική φύση επισκεφθείτε τα παραδοσιακά χωριά, τα φημισμένα μοναστήρια της Παναγίας Γηρομερίου, του Αγ. Γεωργίου Καμίτσιανης και του Αγίου Μηνά στο Κοκκινολιθάρι, θαυμάσια δείγματα της μεταβυζαντινής αρχιτεκτονικής, τις πέτρινες βρύσες και τους νερόμυλους. Εδώ βρίσκεται ο αρχαιολογικός χώρος της Γιτάνης, που υπήρξε πρωτεύουσα του «Κοινού των Θεσπρωτών». Στο Φοινίκι και στον Τσαμαντά επισκεφθείτε τα Λαογραφικά Μουσεία.

Για τους περιπατητές υπάρχει ακόμη το καλντερίμι του Λάγγαρη, η διαδρομή της Παλιάς Σαγιάδας, τα στενά φαράγγια του Κόζιακα, και της Λαγκάβιστας.

Ιερά Μονή Γηρομερίου

ΙΤΑΛΙΑ
Π.Γ.Δ.Μ
ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ
ΑΛΒΑΝΙΑ
ΗΠΕΙΡΟΣ
ΤΟΥΡΚΙΑ
ΕΛΛΑΔΑ
ΑΛΒΑΝΙΑ
ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑ
ΘΕΣΠΡΩΤΙΑ
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ
ΠΕΡΙΦΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
Ν. ΚΕΡΚΥΡΑ
ΙΟΝΙΟ ΠΕΛΑΓΟΣ
Ν. ΠΑΞΟΙ
Ν. ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΑΡΤΑ
ΠΡΕΒΕΖΑ
ΑΡΤΑ
ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ
ΠΡΕΒΕΖΑ
Ήπειρος
Η Ελλάδα σε συναρπάζει
όλες τις εποχές

www.epirusforallseasons.gr

Ήπειρος

Η Ελλάδα σε συναρπάζει όλες τις εποχές

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

Ευρωπαϊκή Ένωση
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΣΤΕΡΕΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ 2007-2013

ΕΣΠΑ 2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

GREECE
ALL TIME CLASSIC

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης